

Business Professional Women Clubabend

Unser Clubabend am Mittwoch, den 23.10.2024, stand ganz im Zeichen der neuen Mitglieder. Solche Abende sind immer besonders spannend, da man viele interessante Einblicke erhält.

Der Treffpunkt war in der Praxis *aktivtherapie* von Claudia Schären. Dort erhielten die Damen eine Achtsamkeitsaufgabe, die sie auf dem Weg zum Schuhladen *TimeLess* von Sylvia Schaffhauser lösen konnten.

Zunächst stellte sich Claudia Schären vor. Sie wuchs sowohl im Wallis als auch im Aargau auf. Schon früh entdeckte sie ihre Leidenschaft für das Wasser und das Reisen. Bereits als Kind wusste sie, dass sie Physiotherapeutin werden wollte. Doch aufgrund einer Krankheit musste sie ihre Ausbildung abbrechen. Stattdessen absolvierte sie eine kaufmännische Lehre in der Reisebranche und bildete sich zur HR-Fachfrau aus. Allein unternahm sie mit dem Fahrrad eine Weltreise.

Die Liebe führte sie schließlich nach Olten, wo sie sesshaft wurde. Sie engagiert sich bei den Oltner Kabarett-Tagen und diversen kulturellen Veranstaltungen. Mit 40 wurde der Wunsch als Therapeutin zu arbeiten wieder aktuell und so absolvierte sie eine dreijährige Ausbildung zur Atemtherapeutin mit Abschluss als eidg. dipl. Komplementärtherapeutin. Fortan arbeitete sie sowohl in diesem Bereich als auch weiterhin im HR-Bereich. Sportlich war sie als Marathonläuferin aktiv, musste jedoch aufgrund starker Schmerzen aufhören. Diese Erfahrungen führten sie zur Schmerztherapie, die sie so faszinierte, dass sie sich zur Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht weiterbildete. Vor fünf Jahren wagte sie dann den Schritt in die Selbstständigkeit und arbeitet seitdem als Atem- und Schmerztherapeutin mit Praxen in Olten und Bern. Zudem hat sie ein Mandat in der Gesundheitsprävention von Lunge Zürich und bietet Workshops für Firmen im Gesundheitsmanagement an. Am Ende ihres Vortrags führte sie uns durch eine Bewegungs- und Atemübung.

Anschließend übergab Claudia an Sylvia Schaffhauser.

Sylvia wuchs in Oftringen auf. In ihrer Jugend ging sie für ein halbes Jahr ins Welschland, brach den Aufenthalt jedoch ab. Um die Zeit zu überbrücken, arbeitete sie in einem Schuhgeschäft – und das gefiel ihr so gut, dass sie dort auch ihre Lehre machte. Danach zog sie nach Zürich und wurde Leiterin der Kinderschuhabteilung. Sie genoss das Leben in Zürich, bis sie schließlich durch ihren Mann, den sie in Oftringen kennengelernt hatte, wieder zurückkehrte. Sylvia arbeitete dann als Geschäftsführerin in Aarau.

Die Eltern ihres Mannes besaßen eine Garage in Rothrist, die sie später übernehmen mussten. Um dort mithelfen zu können, absolvierte Sylvia zusätzlich die Handelsschule. Gemeinsam mit ihrem Mann arbeitete sie viel, da zur Garage auch eine Tankstelle gehörte. Auch mit einem kleinen Sohn gab es immer genug zu tun. Nach der Geburt ihrer Tochter absolvierte Sylvia eine Ausbildung zur Gymnastikleiterin und gab 25 Jahre lang Kurse.

Als ihr Mann und ihr Schwager gleichzeitig an Krebs erkrankten, wurde es immer schwieriger, die Garage zu führen, und schließlich entschieden sie sich, diese zu verkaufen. 2008 wurde die Garage verkauft, und 2009 übernahm Sylvia den Schuhladen *TIMELESS* in Olten. Ihre erste große Einkaufstour führte sie nach Mailand, wo sie 800 Paar Schuhe erwarb – so begann ihr erfolgreicher Einstieg in die Selbstständigkeit. Bis heute führt sie den Laden mit großem Erfolg. Sylvia ist Mitglied im BPW Club in Zofingen, und Olten ist ihr Zweitclub.

Nach den beiden spannenden Vorstellungen stiessen wir mit einem Glas Prosecco an und genossen einige Häppchen. Anschließend ging es weiter ins Restaurant *Bamboo* im *Astoria*, wo

uns ein köstliches Abendessen erwartete. Auf den Tischen fanden wir eine Überraschung: Jede von uns erhielt ein kleines Geschenk von den beiden neuen BPWs. Herzlichen Dank an Claudia und Sylvia!

Nach angeregten Gesprächen machten wir uns schliesslich auf den Heimweg. Es war wieder ein sehr interessanter Abend, an dem wir viel Neues und Spannendes erfahren haben.

Ursina Heimann, Co-Präsidentin BPW Club Olten

24.10.2024

