



**BPW SWITZERLAND**  
Business & Professional Women  
**CLUB OLTEN**

### **BPW Clubabend - 22.08.2024 von Wiebke Steinfeldt**

#### **«Kommuniziere souverän und sie fressen Dir aus der Hand.»**

Der BPW Clubabend am Donnerstag, 22. August 2024 in der Schlosserei bei Aaria in Olten stand ganz unter dem Zeichen «Kommunikation». Eliane Schumacher, die seit 2010 ihre eigene Agentur für souveräne Kommunikation & Events führt und seit 3 Jahren zusätzlich die stilfactory für Styling, Auftritt und Kommunikation, brachte die 21 zuhörenden Frauen mit ihrem Referat zum Nachdenken und Hinterfragen von Altbewährtem und über Neuerungen.

Ihr besonderer Fokus liegt dabei auf Frauen, die sie ermutigen möchte, sich mehr zuzutrauen, um mehr zu erreichen.

Kommunikation spielt eine absolut zentrale Rolle in unserem täglichen Leben. Beruflich wie auch privat kommunizieren wir ständig, sei es durch gesprochene oder geschriebene Worte, mit unserer Gestik, Mimik, mit Outfits und vor allem auch durch non-verbale Signale.

Wir kommunizieren ständig, doch auf was sollte Frau achten?

Wie kommunizieren wir schwierige Themen?

Und wie gelingt es uns, eine Reklamation als Chance zu sehen?

All dies untermalte Eliane Schumacher mit praktischen Beispielen und einleuchtenden Modellen. So machen nach der Körpersprache von Albert Mehrabian Mimik, Gestik, Haltung und Blickkontakt 55 % des ersten Eindrucks aus. Gleich danach folgt aber mit 38 % die Kleidung, während Inhalt & Sprache mit 7 % wenig gewichtet wird. 93 % entfallen auf non-verbale Signale. Und hier setzt sie an.

Wichtig ist ihr zu vermitteln, dass Stil nichts mit Mode zu tun hat. Nur wenn wir uns selbst mögen und uns wohl fühlen, wirken wir souverän auf andere.

Gerade Frauen neigen dazu, zu niemandem strenger als zu sich selbst zu sein. Hier möchte Eliane Schumacher ansetzen und Mut zu sich selbst machen. Ganz nach dem Motto: «So wie man ist, ist man gut und darf das ruhig ausstrahlen.»

Zum Schluss gab sie uns noch 3 Mutmacher mit auf den Weg: Formuliere positiv, sage klar, was Du erreichen willst, und habe den Mut für schwierige Themen. Denn der beste Zeitpunkt ist immer jetzt. Und wer diese souveräne Kommunikation beherrscht, dem wird man aus der Hand fressen.

Eliane Schumacher schloss mit den Worten eines mutigen Bilderbuchmädchens, Pippi Langstrumpf: «Warte nicht darauf, dass die Menschen Dich anlächeln, zeige ihnen wie es geht.»

In diesem Sinne nahm der Abend nach einer kurzen Diskussionsrunde seinen Ausklang bei einem feinen Abendessen in der Schlosserei by Aaria.

[www.komm-factory.ch](http://www.komm-factory.ch)

[www.stil-factory.ch](http://www.stil-factory.ch)

